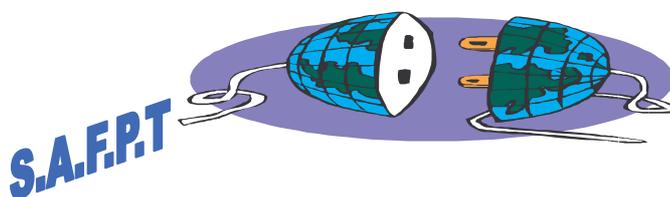


Siège Social National : 13 Rue Neuve - 03200 VICHY

Tel : 04.70.97.89.31 - Fax : 04.79.97.89.44



Sommaire

Conducteurs, rippers



Avant le départ



Les 10 règles d'or
du conducteur



Les 10 règles d'or
du ripper



Equipped de
protection individuelle
(EPI)



Les dix conseils
pour ne pas souffrir



Après la tournée



Renseignements
divers



Les numéros
d'urgence



Syndicat Autonome de la Fonction Publique Territoriale

Siège National : Social et Administratif : 13, rue Neuve - 03200 VICHY

Tel 04 70 97 89 31 Fax 04 70 97 89 44

Site internet : WWW.SAFPT.ORG

Conducteurs, rippers

Que vous soyez nouveaux ou anciens,

Ce livret est fait pour vous...

- ✚ Il facilitera votre accueil,
- ✚ Il guidera votre formation,
- ✚ Il encouragera l'esprit d'équipe.

" La formation à la sécurité est une exigence pour tous "

Elle a pour objet de vous instruire sur les précautions à prendre pour assurer votre propre sécurité, celle de vos collègues de travail, ainsi que celle des usagers du service.



Avant le départ

Je fais ma ronde sécurité...

✚ Conducteur (je vérifie) :

Les arrêts d'urgence

Les feux de signalisation et d'éclairage

Les pneumatiques

Les bouteilles d'air et leur pression

Les freins

Le matériel d'urgence (extincteur, trousse à pharmacie)

Le klaxon

La direction

Les rétroviseurs

Les essuie-glaces

Le système d'accouplement

La suspension

Le plan de tournée (modification)

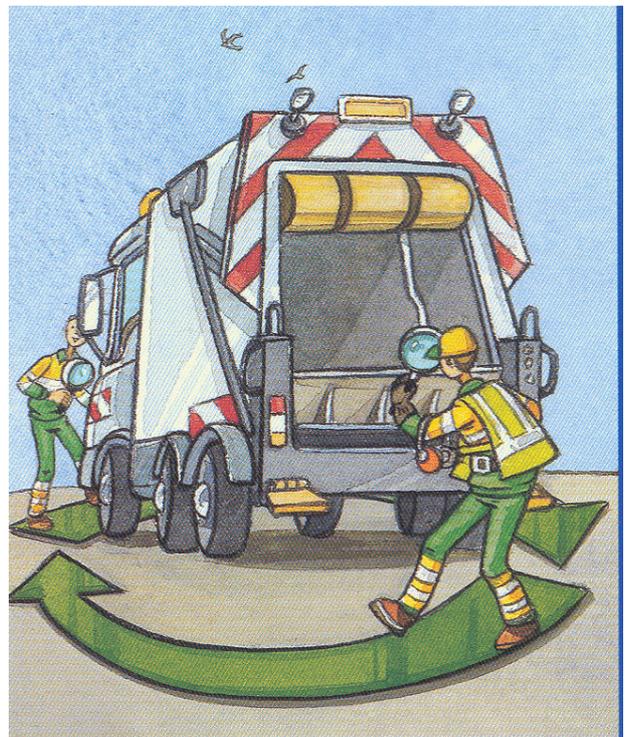
✚ Ripper (je vérifie) :

Les arrêts d'urgence arrières

Les commandes arrières

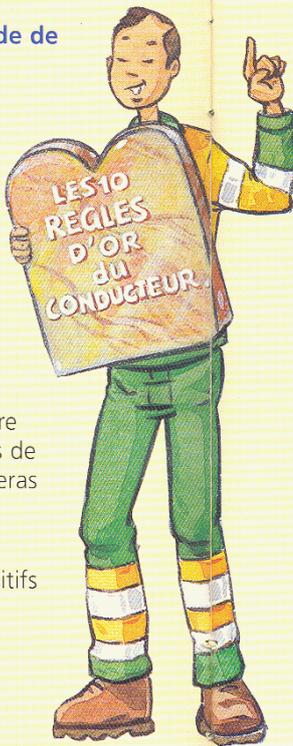
Les marche pieds arrières

Les poignées de maintien arrières



Les 10 règles d'or du conducteur

- 1 Avant chaque tournée, tu feras la **ronde de sécurité** de ton véhicule.
- 2 Tu effectueras toujours le chargement de la benne en **marche avant**, même dans les impasses.
- 3 Tu adopteras une vitesse de collecte **réduite à 4 km/h** afin que tes collègues assurent leur travail en toute sécurité.
- 4 Si tu dois rouler à une vitesse supérieure à 20 km/h, tu interdiras à tes collègues de rester sur le marchepied, et tu les inviteras **à te rejoindre dans la cabine**.
- 5 Tu aborderas à **faible allure** les dispositifs ralentisseurs et les différents obstacles.



- 6 A l'arrêt, tu utiliseras toujours **le frein de parc**, verrouillage indispensable.
- 7 Tu descendras de la cabine du véhicule comme tu y es monté, c'est-à-dire **face à la cabine**.
- 8 Après chaque tournée, et avant de rentrer chez toi, tu n'oublieras pas **de prendre une douche**.
- 9 Tu respecteras le Code de la Route et les règles de sécurité associées.
- 10 A la fin de chaque tournée, **tu laveras "à grande eau"** la benne du camion, en n'oubliant pas d'utiliser le dispositif de blocage de la porte arrière.

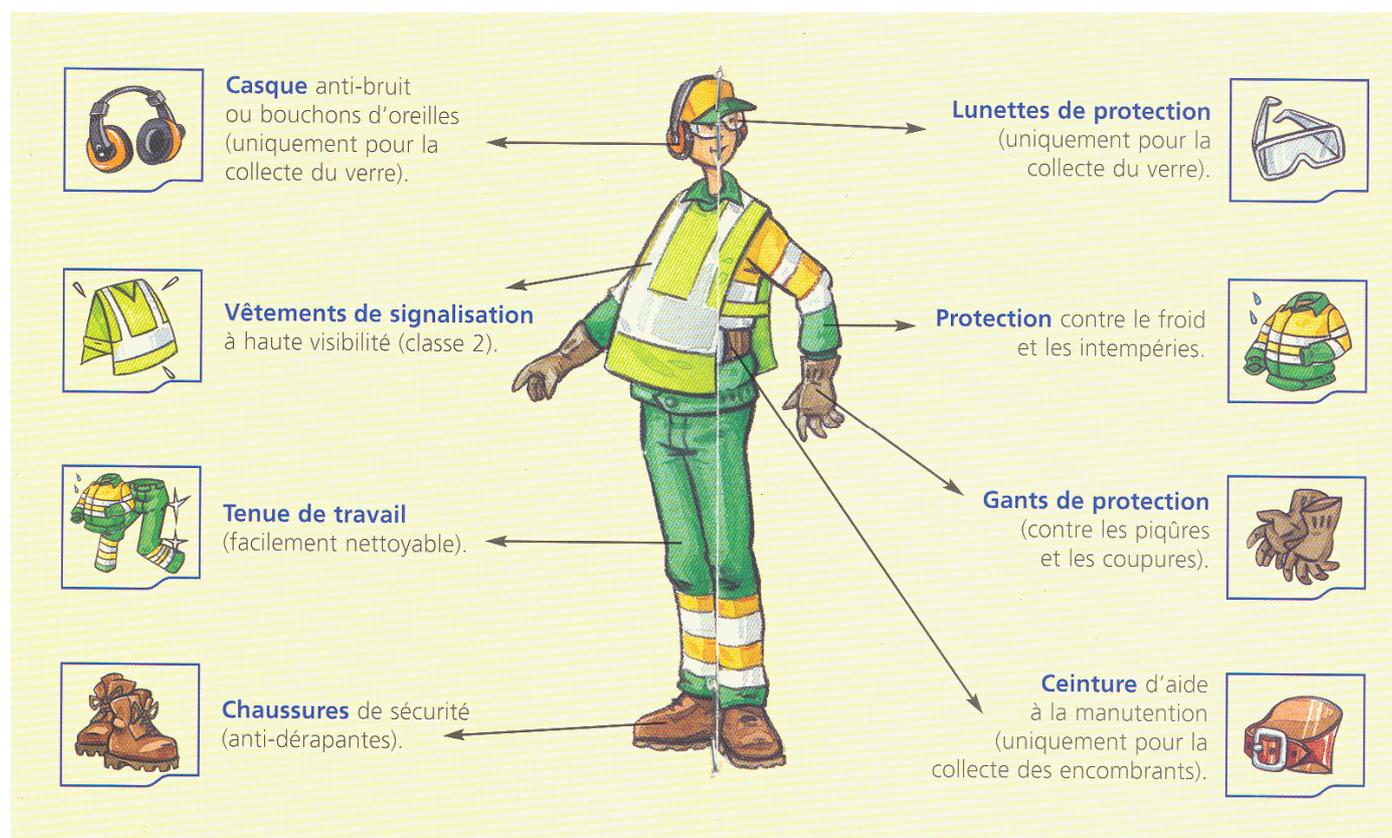
Les 10 règles d'or du ripper

- 1 Avant chaque tournée, tu feras ta **ronde de sécurité** du véhicule.
- 2 Tu porteras tous **les équipements de protection individuelle** qui seront à ta disposition.
- 3 Tu feras attention à **ton dos** (porter la charge avec la force des bras sans plier le dos).
- 4 Si tu es nouveau, tu te tiendras **du côté arrière droit** du véhicule, afin de ne pas risquer d'être renversé par un véhicule.
- 5 Tu te tiendras **fermement aux poignées** ou aux barres de maintien.



- 6 Tu t'interdiras de récupérer **des objets dans la trémie**.
- 7 Tu descendras de la cabine du véhicule comme tu y es monté, c'est-à-dire **face à la cabine**.
- 8 Tu feras attention **à la circulation** et aux réactions des usagers.
- 9 Après chaque tournée, et avant de rentrer chez toi, tu n'oublieras pas **de prendre une douche**.
- 10 **Tu te laveras les mains** avant de manger.

Equipement de protection individuelle (EPI)



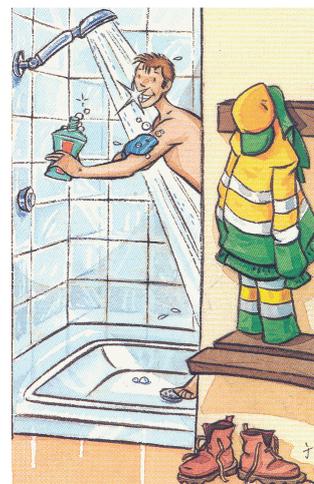
Les dix conseils pour ne pas souffrir

- 1) **Se rapprocher le plus possible de l'objet à manutentionner**
- 2) **Conserver les courbures naturelles de la colonne vertébrale**
- 3) **Utiliser le poids du corps en poussant pour déplacer, en tirant pour déséquilibrer ou en résistant pour amortir une descente**
- 4) **Eviter les torsions au moment de l'effort**
- 5) **Eviter les torsions en charge**
- 6) **Maintenir la tête droite**
- 7) **Faire travailler les bras en traction simple**
- 8) **Assurer la prise des mains**
- 9) **Utiliser la force des jambes pour donner l'impulsion de départ pour soulever la charge**
- 10) **Assurer un équilibre stable par une position des pieds écartés de la largeur du bassin et un pied décalé par rapport à l'autre**



Après la tournée

- ✚ Laver la benne
- ✚ Ne pas oublier de se protéger contre les projections
- ✚ Signaler tout ce qui n'a pas fonctionné sur la fiche de " signalisation des anomalies techniques "
- ✚ Avant de quitter votre travail, ne pas oublier de prendre une douche



Renseignements divers

✚ Hygiène et sécurité

Le véhicule doit avoir une trousse à pharmacie et un extincteur.
 Les vaccinations contre le tétanos, l'hépatite B et éventuellement la leptospirose sont fortement recommandées.
 La consommation d'alcool durant le temps de travail est interdite.
 Les rippers doivent être formés aux techniques de manutention de charges ainsi qu'à la sécurité en général.
 Il doit y avoir un secouriste dans chaque équipe (de préférence un sauveteur secouriste du travail sensibilisé aux risques propres du métier).

✚ Vérifications périodiques

Le véhicule est soumis au contrôle technique (renouvelable tous les ans pour les véhicules dont le PTAC est supérieur à 3,5 tonnes).
 Les éléments de compactage doivent être vérifiés tous les 3 mois et les lève conteneurs tous les 6 mois.
 Les réservoirs d'air comprimé de freinage sur les véhicules routiers doivent être vérifiés tous les 10 ans.



Les numéros d'urgence

Pompiers : **18**

SAMU : **15**



Le **112** (à partir d'un portable uniquement)

N° du médecin du travail :

N° du médecin de famille :

N° de téléphone de la collectivité :

N° de téléphone du domicile :

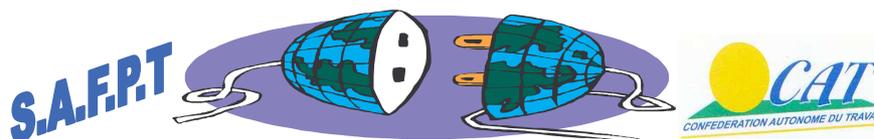
Groupe sanguin : Vaccinations : Tétanos Hépatite B :.....



WWW.SAFPT.ORG Libre-Autonomie-Indépendant

Droits Obligation Défense Information

Conception : **Thierry CAMILIERI**, Membre du Bureau National
Source : Les livrets des métiers DEXIA



SITE INTERNET - **WWW.SAFPT.ORG**